

REGOLAMENTO GARE FOUR - CROSS – 4X

5. Quote d'iscrizione (DH – 4X – MD – ED)

1.5.01 GARE PROMOZIONALI

Quota di iscrizione massima suggerita – € 5.00

1.5.02 GARE REGIONALI

Quota di iscrizione massima suggerita – € 10.00

Sono escluse dal pagamento della quota di iscrizione le categorie Esordienti ed Allievi

9. Vestiario ed accessori di protezione

2.9.01 E' obbligatorio, **sia in gara che in allenamento sul percorso**, l'uso del casco integrale monoscocca con mentoniera non asportabile **ed allacciato, specifico per la pratica del DH e 4X. Il casco dovrà essere provvisto di visiera/frontino. E' proibito l'uso di casco che consenta il viso scoperto.**

Sono inoltre obbligatorie protezioni per le ginocchia, schiena, gomiti con prodotti regolarmente commercializzati per l'uso specifico, guanti a dita lunghe e maglie con manica lunga indossata sopra le protezioni (ad eccezione del neck support rigido e delle pettorine semi rigide a guscio).

PROVE DI FOUR-CROSS - 4X

1. Generalità

3.1.01 Il Four-Cross (4X) è una gara ad eliminazione che oppone, tra loro, quattro concorrenti che partono fianco a fianco sullo stesso percorso di discesa. La natura di tale prova contempla la possibilità di avere alcuni contatti, non intenzionali, tra concorrenti. Questi contatti saranno tollerati se, secondo il giudizio del Presidente di Giuria, resteranno entro i limiti dello spirito della competizione, della giustizia ed equità sportiva nei confronti degli altri concorrenti.

Verrà organizzata una manche di qualifica che, a discrezione dell'organizzatore, potrà essere il giorno prima o, preferibilmente, il giorno stesso della gara principale.

3.2.03 Nelle qualificazioni, ogni concorrente dovrà percorrere una prova cronometrata sul percorso. In caso di ex - equo dei concorrenti dopo la qualificazione, gli stessi saranno piazzati in funzione dell'ultima classifica UCI-4X a seguire FCI-4X. Se i corridori non sono in tali classifiche, la loro posizione sarà tirata a sorte.

I corridori iscritti che non partecipano alle qualificazioni, saranno squalificati.

I corridori partiranno, su ordine del Giudice di partenza, nell'ordine stabilito dalla lista di partenza ed in base alla categoria.

3.2.04 Le prove di 4X sono aperte ai Corridori a partire dai 13 anni.

Le Categorie Giovanili (Esordienti e Allievi) dovranno gareggiare separatamente dalle Categorie Agonistiche e Amatoriali. Le Categorie Femminili dovranno gareggiare separatamente dalle Categorie Maschili.

3.2.05 Le Manches di Gara verranno impostate nella seguente maniera: Femminile Amatoriale, Femminile Agonistiche, Giovanile Femminile (Esordienti-Allievi), Giovanile (Esordienti-Allievi), Maschile Amatori e Maschile Agonisti (Juniors-Under23-Elite).

I numeri dorsali per la manche di qualifica saranno attribuiti a partire dal n. 65 in poi, in base all'ultima classifica UCI/FCI-4X individuale.

3.2.06 Il numero di corridori qualificati per la prima manche della prova principale, viene stabilito secondo il numero delle batterie componibili.

E' possibile un massimo di 16 batterie (64 corridori massimo).

Se il numero di concorrenti che hanno partecipato alle qualificazioni è inferiore a 64, il numero di batterie potrà essere di 16, 8, 4 o 2, rispettando la composizione minima delle batterie di 3 corridori.

Il numero di corridori che hanno partecipato alle qualificazioni non può essere inferiore a 6, nel qual caso la gara di Four-Cross non si potrà disputare.

I numeri dorsali per la prova di finale saranno attribuiti in base al risultato delle qualificazioni; il n. 1 sarà assegnato a chi ha effettuato il miglior tempo nelle qualifiche e così di seguito.

3.2.07 Fase finale per i primi 64 uomini e le prime 8 donne (le prime 16 se vi saranno più di 40 atlete) di ogni categoria

3.2.08 Gli abbinamenti dei corridori, per la prova finale, saranno effettuati secondo quanto indicato nella tabella sotto riportata, in modo che, il primo ed il secondo delle qualificazioni, debbano incontrarsi soltanto in finale.

L'UCI e la FCI raccomandano di indossare nelle prove di 4X il vestiario ed equipaggiamento accessorio di cui agli artt. 4.3.011 e 4.3.014 UCI

E' obbligatorio, durante le PS, l'uso del casco con mentoniera non asportabile ed allacciato, specifico per la pratica dell'ENDURO DH e 4X e regolarmente in commercio. Il casco dovrà essere provvisto di visiera/frontino. E' proibito l'uso di casco che consenta il mento scoperto.

E' consentito l'uso di casco più leggero tipo XCO durante i trasferimenti.

Sono inoltre obbligatorie protezioni per le ginocchia, schiena, con prodotti regolarmente commercializzati per l'uso specifico, guanti a dita lunghe e maglia con manica lunga o corta indossata sopra le protezioni (ad eccezione del neck support e della protezione a guscio).

In caso di utilizzo di protezioni "neck support" (collare) può non essere utilizzato il back protector (para schiena).

La FCI raccomanda inoltre fortemente l'uso delle seguenti protezioni anche per le gare Nazionali e Regionali :

protezione delle spalle in materiale rigido

protezione della nuca, del collo e dei gomiti

pantaloni lunghi, ampi e realizzati in materiale resistente antirottura, oppure pantaloni corti, ampi e realizzati in materiale resistente antirottura accompagnati da protezioni per le tibie in materiale rigido;

Qualsiasi vestiario aderente (aerodinamico) in fibra elastica sul corpo non è autorizzato

Uomini

64,1,33,32	17,49,16,48	40,25,57,8
41,24,56,9	29,4,36,61	45,20,13,52
28,37,5,60	44,21,12,53	34,31,63,2
47,18,50,15	39,26,7,58	10,55,23,42
30,35,62,3	19,46,51,14	38,27,6,59
43,22,11,54		

32-1-17-16	25-8-24-9	29-4-20-13
28-5-21-12	31-2-18-15	26-7-23-10
30-3-19-14	27-6-22-11	

Donne

1-16-8-9	4-13-5-12	2-15-7-10	3-14-6-11
1-5-4-8	2-7-3-6		

FINALI

5-6-7-8	1-2-3-4
---------	---------

E' prevista una sola manche per ogni abbinamento. Il terzo ed il quarto vengono eliminati. Il primo ed il secondo sono qualificati per la fase successiva

Oltre che la finale, una batteria chiamata "piccola finale" opporrà i quattro perdenti delle semifinali per l'attribuzione delle posizioni dalla 5^a all' 8^a.

Le prime otto posizioni (dalla 1^a - 4^a e 5^a - 8^a) saranno determinate dal risultato della finale poi dal piazzamento della manche di qualificazione.